

TI È MAI CAPITATO DI...



Se hai avuto almeno 5 di questi sintomi, quasi ogni giorno, nelle ultime due settimane, rivolgiti al tuo medico di famiglia: saprà esserti d'aiuto e fornirti informazioni adeguate.

Sentirti spesso giù di morale?

Non provare più piacere o interesse per le attività che hai sempre amato fare?

Aver perso o preso peso senza volerlo?

Avere difficoltà a dormire o, al contrario, dormire troppo?

Sentirti agitato o essere lento nel muoverti e/o parlare?

Sentirti affaticato o privo di energia?

Provare sensi di colpa o di inadeguatezza?

Avere difficoltà a concentrarti o a prendere decisioni?

Avere pensieri suicidari?