



OPEN WEEK

Comunicato stampa

**SETTIMANA DELLA SALUTE CEREBRALE:
DAL 16 AL 20 MARZO OPEN WEEK
NELLE FARMACIE CON IL BOLLINO ROSAVERDE**

In occasione della Settimana internazionale sulla salute del cervello, Fondazione Onda ETS promuove cinque giorni di consulenze, visite e appuntamenti dedicati all'informazione in circa 90 farmacie del network con il Bollino RosaVerde, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla prevenzione e sulla tutela della salute cerebrale.

Milano, 6 marzo 2026 – In occasione della Settimana Internazionale dedicata alla salute cerebrale, Fondazione Onda ETS promuove la (F) Open Week sulla salute del cervello.

Dal 16 al 20 marzo, circa 90 farmacie del network con il Bollino RosaVerde offriranno consulenze, visite e screening gratuiti, con l'obiettivo di incoraggiare cittadine e cittadini a prendersi cura della salute del proprio cervello in ogni fase della vita.

L'elenco completo delle farmacie partecipanti e dei servizi disponibili è da oggi consultabile sul sito www.bollinorosaverde.it.

Le **malattie neurologiche e psichiatriche** rappresentano oggi una delle principali cause di disabilità e mortalità, coinvolgendo nel nostro Paese **oltre 3 milioni di cittadini**, con un impatto sociale ed economico rilevante. La salute del cervello, in particolare, non è solo assenza di malattie neurologiche conclamate (come ictus, epilessia, demenza o Parkinson), ma uno stato dinamico e multidimensionale di benessere cognitivo, emotivo, comportamentale, motorio e sociale lungo l'intero arco della vita.

Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda ETS, dichiara: *“Con la (F) Open Week sulla salute del cervello vogliamo promuovere una cultura della prevenzione che parta dai gesti quotidiani e raggiunga le persone nei luoghi di prossimità, come le farmacie del network Bollino RosaVerde. La salute cerebrale è strettamente connessa alla salute generale e richiede un approccio integrato e attento alle differenze di genere. Investire nella prevenzione significa proteggere nel tempo le capacità cognitive, emotive e relazionali, favorendo un invecchiamento attivo e una migliore qualità della vita”*.

Istituito nel 2025, il Bollino RosaVerde riconosce e premia le farmacie attente alla salute femminile e di genere, nonché ai soggetti più fragili o affetti da patologie croniche. **Il network conta attualmente 148 farmacie distribuite su tutto il territorio nazionale** e rappresenta uno strumento concreto per intercettare precocemente bisogni informativi e favorire l'orientamento ai servizi specialistici.

Claudio Mencacci, copresidente della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF), direttore emerito del dipartimento di Neuroscienze e salute mentale presso l'ASST Fatebenefratelli – Sacco di Milano e presidente del comitato tecnico scientifico di Fondazione Onda ETS, sottolinea: *“Per proteggere la salute del cervello nel corso della vita è fondamentale adottare stili di vita sani e abitudini quotidiane che supportino la funzione cognitiva e neurologia; tra questi: un'attività fisica regolare, che favorisce il flusso sanguigno cerebrale e la produzione di fattori neuroprotettivi, un'alimentazione equilibrata ricca di nutrienti antiossidanti e anti-infiammatori, un sonno di qualità, essenziale per il consolidamento della memoria, una stimolazione cognitiva e una vita sociale attiva, alleate nel ritardare l'insorgere del declino cognitivo, una buona gestione dello stress e la riduzione di abitudini dannose come fumo e abuso di alcol.”*



OPEN WEEK

L'iniziativa, patrocinata dalla **Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF)**, è sostenuta con il **contributo non condizionato di Lundbeck Italia**.

Fondazione Onda ETS

Fondazione Onda ETS nasce nel 2005 come Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere per promuovere la cultura della salute di genere e garantire alle donne il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità.

Da oltre 20 anni opera a livello istituzionale, sanitario, scientifico e sociale per diffondere un approccio attento alle differenze di genere nella prevenzione, diagnosi e cura.

Realizza ricerche, campagne e iniziative di sensibilizzazione ponendosi oggi come punto di riferimento nazionale per la medicina di genere e la promozione di politiche sanitarie più inclusive.

RELAZIONI CON I MEDIA

SEC NEWGATE – VIA FERRANTE APORTI 8, MILANO

Laura Arghittu – cell. 335 485106 – laura.arghittu@secnewgate.it

Vittoria Tonetti – cell. 334 906 4287 – vittoria.tonetti@secnewgate.it

Matilde Pallavicini – cell. 346 242 8971 – matilde.pallavicini@secnewgate.it